

An

Zu dem umseitig bezeichneten Kurs
melde ich mich hiermit an:

Sandra Schreiber
Feldbergblick 7

35647 Waldsolms

.....
Datum, Unterschrift

Über Ihre/n Referenten/in

Sandra Schreiber
zertifizierter **PEP4Kids®**-
Trainerin
PEP4teens-Trainerin
systemischer Elterncoach
Lebensberaterin



Kontakt:
Feldbergblick 7
35647 Waldsolms
E-Mail: Sandra77Schreiber@gmail.com
www.Lebensberatung-Schreiber.de

Über den Autor von **PEP4Kids®**:

Joachim E. Lask, Jg. 1962, verh. fünf Kinder ist
Diplom-Psychologe in freier Praxis. Er ist
Gründer und Leiter des WorkFamily-Instituts in
Darmstadt und entwickelt mit Unternehmen
Strategien zur Vereinbarkeit von Familie und
Beruf.

Kosten:

Pro Familie (max. zwei Teiln.,gerne auch
Freund,Freundin, Oma,...) inkl. vier
Telefoncoachings 148,- €.

Das Seminarbuch **PEP4Kids®** besorgen Sie sich bitte
selbst.

PEP4Kids – Das positive Erziehungsprogramm ISBN-
13: 9783765533709, Brunnen-Verlag.

Ort und Zeit

Bitte treten Sie mit mir in Kontakt, um die Orte
und Termine der aktuellen Kurse zu erfahren.

Gerne führe ich auch in Ihrer Nähe eine
Informations-Veranstaltungen durch!



PEP4Kids®
Elterntraining

PEP4Kids®-Trainer
Sandra Schreiber

... beantwortet Ihre Fragen:

Welche Grenzen und wie viel Freiraum braucht mein Kind?

Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung durch Förderung seiner Selbständigkeit unterstützen?

Wie baue ich eine vertrauensvolle positive Beziehung zu meinem Kind auf?

... so funktioniert´s:

In vier Einheiten (jeweils 120 Minuten) werden die Strategien von **PEP4Kids®** erarbeitet und an vielen Beispielen dargestellt und geübt. Danach erhalten Sie über vier Wochen ein Telefoncoaching zur weiteren Umsetzung Ihrer Ziele.

Während des gesamten Elterntrainings werden Sie kompetent von zertifizierten **PEP4Kids®**-Trainerinnen/Trainern begleitet.



... ist kurz, prägnant und umsetzbar:

Die **PEP4Kids®**-Strategien:

- Bejahe Deine Elternschaft
- Fördere positive Beziehungen in der Familie
- Fördere Verbindlichkeit und sei konsequent.
- Leben Deine Werte und Glaubensvorstellungen.
- Sorge für eine sichere Bewältigung des Alltags.
- Setze realistische Erziehungsziele.
- Sorge für Dich selbst.

Fünf gute Gründe für **PEP4Kids®**:

++ Sie werden in Ihrer **Kompetenz als Eltern** nachhaltig **gestärkt!**

++ Sie erhalten Anregungen für Ihr **persönliches Stress-Management**. Das bedeutet: mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrer Familie.

++ Sie erlernen Strategien zum **effektiven Umgang** mit Problem-Verhalten.

++ Sie bekommen Ideen und viele Tipps, wie Sie **eine positive, vertrauensvolle Beziehung** zur Ihrem Kind erhalten und aufbauen können, auch wenn Sie berufstätig sind.

++ Das Elterntraining beruht auf Methoden, die sich in vielen **wissenschaftlichen Studien** (z.B. zu THOP, Starke Eltern – Starke Kinder, Triple P) als erfolgreich erwiesen haben.

Anmeldung zum **PEP4Kids®** Elterntraining
Ich möchte gerne an folgendem Elterntraining teilnehmen

Datum / Ort:

Vorname: Nachname:

Str. / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Telefon: Telefax:

E-Mail: